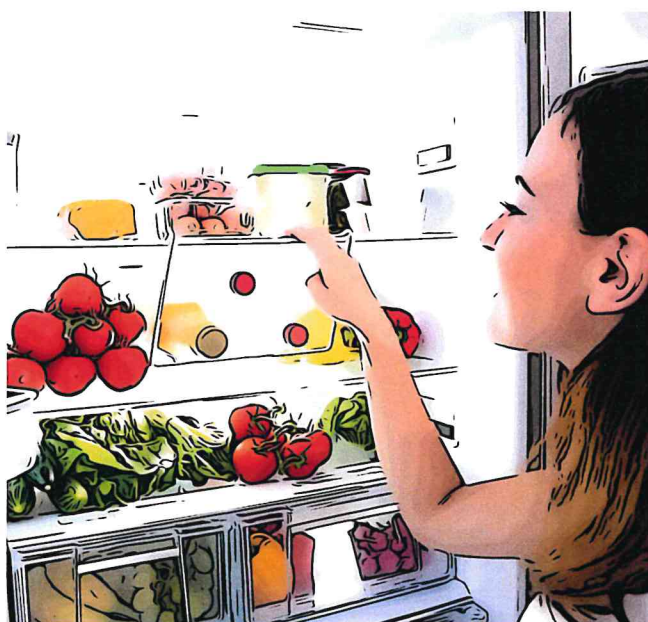
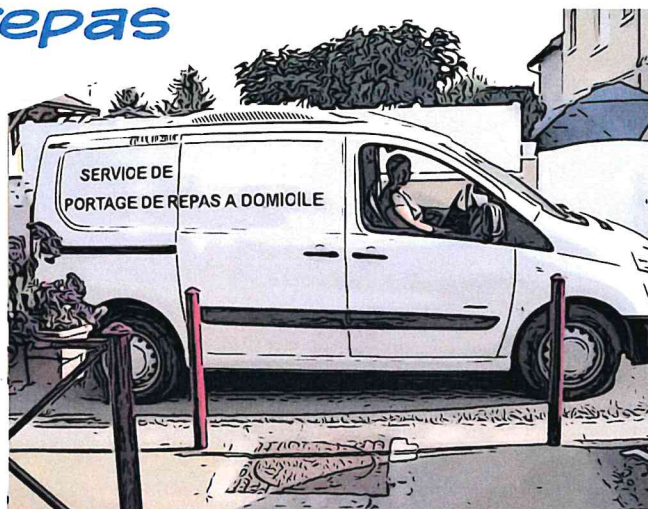


## Portage de repas



**Aider, accompagner,**  
**informer, soulager :**  
derrière chaque besoin,  
il y a un métier

# Devenez professionnel(le) du portage de repas

Le porteur de repas à domicile est un acteur essentiel dans la liaison avec la personne en perte d'autonomie ou en situation de handicap. Un métier à la mode. Ce spécialiste des livraisons de repas à domicile assure la préparation des repas à livrer et organise des livraisons par rapport au planning de la tournée.

Le Porteur de repas intervient au domicile et devient un acteur important pour alerter sur l'état de santé de la personne dépendante.

Peut-on livrer des repas sans sel ?

Que signifie DLC ?

Si le réfrigérateur est toujours rempli, que dois-je faire ?

## Votre profil

Avant tout, vous aimez le contact

- Vous êtes précis(e), organisé(e), ponctuel(le) et discret(e)
- Vous savez vous orienter
- Vous avez une bonne présentation et le goût du contact
- Vous avez la fibre commerciale

## Vos titres et diplômes

- Le permis de conduire est indispensable
- Aucun diplôme n'est requis, les entreprises proposent des formations en interne
- Le goût du contact et des connaissances en nutrition peuvent aider pour exercer ce métier

## Vos missions

Elles sont déterminées en fonction du responsable de la structure.

- Livrer les repas commandés tout en respectant les quantités requises
- Veiller aux conditions d'hygiène et de stockage des denrées périssables et non périssables
- Déposer les aliments dans le réfrigérateur et éliminer les produits périmés
- Être un interlocuteur à l'écoute
- Savoir alerter les secours en cas de problème
- Organiser sa tournée pour une bonne optimisation du parcours
- Savoir entretenir son véhicule et ses outils de travail

Vous serez amenés à transmettre toute information au responsable d'agence.

## Votre rémunération

Rémunération brute mensuelle\* : à partir de 1507 €

\* Suivant la grille tarifaire de la Convention Collective des Entreprises de Services à la Personne.

## Retour d'expérience



Je me sens très utile tous les jours. Les rencontres à domicile sont à chaque fois très enrichissantes. *Eric*

## Les entreprises de Services à la Personne et de portage de repas adhérentes à la Fédésap

- Vous accompagnent dans vos missions
- Vous permettent d'évoluer par la formation
- Vous offrent les avantages d'être salarié(e) d'une entreprise de Services à la Personne



**Fédésap**  
Fédération Française  
des Services à la Personne et de Proximité

Fédésap  
31 rue Chaptal - 75009 paris  
[www.fedesap.org](http://www.fedesap.org)